1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

REGISTRO DE ASISTENCIA Y APROBACIÓN DEL ACTA No- 18 DE AGOSTO DEL AÑO 2023

OBJETIVO (S)	**Objetivo Estratégico: Implementar procesos de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso de formación** **Objetivo Operativo: Generar en los aprendices prácticas asociadas a la prevención de la enfermedad y promoción de la salud.** 11 - Desarrollar talleres virtuales y/o presenciales por lo menos una vez al mes, orientados hacia la construcción de estilos de vida saludable y entorno saludable de acuerdo al portafolio talleres de bienestar al aprendiz, “Hábitos de vida saludable”.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUÁL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.SENA	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
	JOHANNA PAOLA FELICIANO GARCIA	39679465		X		BIENESTAR AL APRENDIZ	jpfeclicinano@sena.edu.co	3142739679	N/A	

ACTA No.		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Objetivo estratégico: Implementar procesos de acompañamiento para el desarrollo integral del aprendiz en su proceso de formación Objetivo operativo: Generar en los aprendices prácticas asociadas a la prevención de la enfermedad y promoción de la salud. **11-** Desarrollar talleres virtuales y/o presenciales por lo menos una vez al mes, orientados hacia la construcción de estilos de vida saludable y entorno saludable de acuerdo al portafolio talleres de bienestar al aprendiz. Hábitos de vida saludable.		
CIUDAD Y FECHA: SOACHA 18 DE AGOSTO 2023	**HORA INICIO: 8:00 AM**	**HORA FIN: 17:00 P.M**
LUGAR Y/O ENLACE: TECNOPARQUE	**REGIONAL CUNDINAMARCA/ CENTRO INDUSTRIAL Y DE DESARROLLO EMPRESARIAL**	
AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR: 1 . Dar el significado de tener una vida saludable 2 . Promover hábitos de vida saludable. 3 . Dar a conocer la importancia de tener buenos hábitos de vida saludable. 4 . Dar a conocer las desventajas que tiene el no tener buenos hábitos de vida saludable. 5. Se da un espacio para responder preguntas.		
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: **General en los aprendices prácticas de hábitos de vida saludable mediante una alimentación saludable, actividad física, tener pautas de sueño, mantener una buena salud mental, les permitirá tener un cuerpo saludable y se evitará tener problemas de salud.**		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
Se realiza un taller de hábitos de vida saludable a los aprendices con el fin de concientizarlos en la importancia de tener buenos hábitos saludables ya que les genera una vida saludable y le evita complicaciones de salud durante su trayecto de vida. **Aprendices impactados (20)** Programa: Ficha : **CÓDIGO SOFIA:** 1160380		

CONCLUSIONES

- Los hábitos de vida saludable proporcionan un mejor estilo de vida saludable, reduce enfermedades coronarias, cardiovasculares, colesterol etc.
- Realizando actividad física, teniendo una alimentación saludable, una buena higiene personal y tener un buen descanso tendremos un cuerpo saludable.
- Tener nuestra mente positiva y evitar el estrés nos ayuda a tener un estilo de vida más saludable.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

ASISTENTES: (Incorporar registro de asistencia)

Nota: Puede incluirse imagen o captura de pantalla de los asistentes, si se trata de una reunión virtual o, de los asistentes que participan a través de una plataforma virtual.